

## sorties journées

Kayak de mer  
Compas magnétique  
Bout de remorquage  
Pompe ou écope, éponge  
Sifflet ou corne de brume  
Jupe  
Gilet de sauvetage  
Pagaie  
Pagaie de secours  
Lunettes de soleil  
Crème solaire  
Couteaux de pont  
Sac(s) étanche(s)  
Eau potable

### ***Habillement***

chaussures  
Tee-shirt polyester  
Pull Polaire  
Pantalon  
Anorak + pantalon étanche  
chapeau  
Vêtements de secour en sac étanche  
(cagoule, polaire, anorack, salopette étanche)

Carte(s) marine  
VHF, radio pour météo, tél. portable  
Tables des marées et courants  
Prévision météo nautique  
Montre barométrique  
rapporteur carré

### ***Boîte sécu***

3 feux à mains  
Miroir de signalisation  
Un résumé des règles de barre et de balisage  
Couverture de survie  
Allumettes étanches ou briquet  
Fusées  
Moyen de repérage lumineux  
boussole  
Couvertures de survie

### ***Boîte réparation***

scotch de réparation  
Petite cordelette  
multi outils  
pate epoxy

### ***Pharmacie***

Chaufferettes  
Sacs de survie

### Ajouter pour des sorties de plusieurs jours

Tente	Piles de rechanges / chargeurs
Kits tentes	Appareil photo cartes SD
Tarp	Balise SARSAT
Matelas	téléphonie + cable
Sac de couchage	pochette GPS
sac soie	GPS
sursac	Frontale (chargée) + pile rabe
Affaires de toilette / serviette	Iridium
	chargeur solaire
Tee-shirt	
Polaire	Lunettes de vue
slip	Papier d'identité, argent, Cartes de crédit
Pantalon	Crayon, carnet
sous pantalon	Adresses et n° de tél. utiles
haut imperméable	Médicaments personnels
Bas imperméable	Trousse de couture
chaussette	Bouquins
Chaussures sèches	Billets d'avion
Réveil	Jupe de secours
Papier hygiénique	Sacs poubelles
sacs étanches	Allume feu
	Bout
Nourriture	Scie
Gamelles / couverts	Pêche
Réchaud et combustible	
Kits de réparation réchauds	
Bouteilles essence	
Briquets	
gourde	
Vaches à eau	
Gratounettes	
Thermos	
Réserve d'eau	
Fruits secs, barres énergétiques	