

Formation navigation en rase cailloux

1. Contexte

La pratique du kayak en mer est diversifiée. Les supports offerts à celle-ci sont divers, kayak de mer de randonnée, kayak sit on top généralement de balade côtières, merathon, Kayak de surf ou wave ski, ... Comme dans tout type de navigation maritime, le danger est d'autant plus prégnant que l'activité se rapproche de la côte. L'activité kayak de part ses spécificités est à même de côtoyer la bande côtière au plus près. Cela fait en partie son intérêt, mais aussi sa sensibilité face aux risques inhérents à la navigation en ces lieux. Territoire proche, riche et changeant, la diversité qu'offre la bande côtière au prétexte de la navigation en rase cailloux, engendre la même diversité en thèmes de risques encourus. Pour autant, cette diversité peut être (doit être ?) utilisée comme outil pédagogique afin de faire progresser le pagayeur dans toutes les techniques utiles au développement de sa pratique.

2. Objectifs et intérêts

- lecture des mouvements d'eau aux abords des rochers
- Perfectionnement dans le contrôle d'un kayak, équilibre, direction, assiette
- évaluation et anticipation des risques
- travail affectif, peur, plaisir
- choix personnel du niveau d'engagement
- dynamique et arhythmie du pagayage

3. Animation sur l'eau

3.1. Technique

- mouvements d'eau
 - horizontale : stop bac reprise
 - verticale : surf, chute, glissade, perché
- appuis, appel, écart
- gite et assiette

3.2. Sécurité

- Analyse des éléments constitutifs du site de navigation, identification des dangers
- Equipements des participants et du groupe
- Evaluation des capacités techniques des participants et du groupe
- Choix des passes, spot de surf, ...
- Remorquage
- Récupération : en eaux profondes, en

mode battu

- Mise en place d'organisation de sécurité active

3.3. Environnement

- Analyse de site
- Visualisation des mouvements d'eau,
- identification des rythmes

3.4. Placement des référents

- Protection sur obstacle, fermeture de voie
- Visualisation du/par groupe
- Rapidité d'intervention
- Débarquement sur roches

3.5. Communication

Voir fiche langage par signes

3.6. Régulation

Rue Marguerite Allain Faure Kerguerwen 22300 Tredrez Locquemeau
Téléphone : 06 75 11 50 51 jean-marc@interactions-pleinenature.org

www.interactions-pleinenature.org

Ddcs 02210ET0035

- Espacement entre les participants
- Durée de la navigation
- Contrôle de l'émulation
- Appréciation des capacités individuelles face aux difficultés

4. Matériel

4.1. Equipement personnel

- bateau
 - manœuvrant
 - gonfles avant arrière
 - cale pieds solides voir modifiés type haute rivière
- pagaie
 - solide voir renforcée
- gilet moniteur avec couteau et dragonne
- remorque
- chaussure fermées non glissantes
- tenue protégeant le corps du froid et des chocs
- coudières

4.2. Pour le groupe

- 2-3 cordes de sécu
- trousse de réparation
- pharmacie
- kit bonnet coupe vent polaire secours
- Pagaie de secours

5. Facteurs déterminants le niveau d'engagement

5.1. Isolement, éloignement des possibilités de débarquements et de secours

5.2. Substrat

- morphologie
 - rocheux
Plateau cohérent, champ de blocs (reef), chaos granitiques
 - sableux

- Types
 - sable
 - vase
 - roche
Schistes, granites, grès
 - faune fixées
Moulières

5.3. Exposition

- au vent
Direction (de mer, de terre), force
- à la houle
Taille, période
- au courant
Force, direction

5.4. Configuration du trait de cote

- baie
- falaise
- cote rocheuse
- plage

5.5. Passes à cailloux

- types de difficultés
- nombre de difficultés par passe

5.6. Soit

- capacités physiques
- capacités techniques
- connaissances et expériences

5.7. Les autres

- capacités individuelles
- capacités globales
- émulation

6. Dangers majeurs

- surf sur reef à marée descendante.
- Emulation excessive